Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание» (далее – Программа) разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание» (утвержден приказом Минспорта России от 02 ноября 2022 г. № 904), с учетом основных положений Федерального закона № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Программа раскрывает комплекс разделов подготовки спортсменов на период подготовки от начального этапа (НП) до этапа высшего спортивного мастерства (ВСМ). Программа дает возможность более детально планировать тренировочный процесс, анализировать опыт многолетней подготовки спортсменов и на этой основе повышать эффективность работы тренеров. Программа раскрывает цели и задачи, программный материал по разделам подготовки, систему контрольных нормативов и упражнений, психологическую подготовку, систему восстановительных средств и мероприятий, медико-биологический контроль. Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса становления спортивного	с 7 до 17 лет и старше	11

		мастерства. Преемственность в решении задач укрепления здоровья спортсменов, гармонического развития всех органов и систем организма, воспитания стойкого интереса к занятиям спортом, трудолюбия, обеспечения всесторонней общей и специальной подготовки спортсменов, овладение техникой и тактикой избранного вида спорта, развитие физических качеств, создание предпосылок для достижения высокого спортивного мастерства. Основными задачами реализации программы являются: - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - обучение основам техники двигательных действий избранного вида спорта; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья занимающихся.		

Скалолазание – интересный и зрелищный вид спорта и активного отдыха, который заключается в преодолении маршрута, как на естественных скалах, так и на искусственных рельефах (скалодромах). Скалолазание способствует гармоничному физическому развитию. Занятия скалолазанием имеет огромное воспитательное значение. Они создают условия для воспитания смелости, дисциплинированности, уравновешенности у детей, способствует развитию умения действовать в коллективе, помогать друг другу. Занимаясь данным видом спорта, ребенок учится не только преодолевать препятствия при прохождении скалолазного маршрута, но и принимать решения самостоятельно достигая своей цели, как в скалолазании, так и в жизни. Кроме того, скалолазание способствует развитию координации движений, моторики, силы, ловкости, гибкости, выносливости, и, что немаловажно, улучшению мыслительного процесса. Одним словом, укреплению и становлению организма ребенка.

МБУДО СШОР № 14 "ЖИГУЛИ"

Подписано цифровой подписью: МБУДО СШОР № 14 "ЖИГУЛИ"
Дата: 2023.01.19 11:10:30 +03'00'