муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 14 «Жигули» городского округа Тольятти

445003, Российская Федерация, Самарская обл., г. Тольятти, Комсомольское шоссе, 26
ИНН 6320002174 КПП 632401001 Тел./ факс 8(8482)57-00-53
Электронный адрес: zhiguli14@yandex.ru

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУДО СШОР № 14
«Жигули»
от «10» января 2022 г. N 12

Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва № 14 «Жигули» городского округа Тольятти

1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва № 14 «Жигули» городского округа Тольятти (далее – Учреждение) действует в течение всего учебного года, согласно расписанию занятий.

2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается 1 января, заканчивается 31 декабря. Группы начальной подготовки начинают учебно-тренировочный процесс по мере комплектования, но не позднее 15 февраля.

3. Учебно-тренировочный процесс непосредственно в условиях Учреждения рассчитан в соответствии с годовым учебным планом на 46 недель.

4. Учебно-тренировочный процесс начинается не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется программой по конкретному виду спорта и исчисляется в академических часах. Продолжительность академического часа 45 минут.

6. Наполняемость тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются программами с учетом техники безопасности.

7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

8. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

9. Допускается объединение тренировочных групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезд групп детей на соревнования и учебно-тренировочные сборы на основании приказа директора.

10. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина (иных эпидемиологических ситуаций), приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

11. Физкультурные и спортивные мероприятия, проводимые Учреждением осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы.