

Информация об образовательных программах, реализуемых в МБУДО СДЮСШОР №14 "Жигули"

Направленность программы	Название программы	Краткая аннотация программы	Возраст обучающихся от	Возраст обучающихся до
5	6		8	9
Физкультурно-спортивная	Парусный спорт	Программа состоит из двух частей: 1 – нормативная, которая включает в себя количественные рекомендации по группам занимающихся, общефизической подготовке, специально-физической подготовке, технико-тактической подготовке, систему участия в соревнованиях, инструктурскую и судейскую практику по годам обучения. Особое внимание уделено контрольно-переводным квалификационным нормативам по годам обучения. 2 - методическая, которая включает учебный материал по основным видам подготовки, его распределение по годам обучения и в годичном цикле, рекомендации по объему тренировочных и соревновательных нагрузок.	9 лет	не ограничивается
Физкультурно-спортивная	Спортивное ориентирование	Программа по спортивному ориентированию для занимающихся распределена по группам обучения. Общими задачами являются: выявление одаренных детей и дальнейшее совершенствование физических способностей; укрепление здоровья, закаливание, повышение работоспособности; содействие правильному физическому развитию; обучению жизненно важными двигательными навыками и умениями; приобретение необходимых знаний в области гигиены, медицины, физической культуры и спорта.	8 лет	не ограничивается
Физкультурно-спортивная	Скалолазание	Программа по скалолазанию содержит рекомендации по организации тренировочного процесса скалолазов на различных этапах многолетней подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения	10 лет	не ограничивается
Физкультурно-спортивная	Гребля на байдарках и каноэ	В данной программе представлены модель построения системы многолетней тренировки, учебный план отделения, планы-графики учебного процесса на каждый год обучения, варианты распределения занятий в недельном микроцикле в зависимости от от периода и условий подготовки. Для обеспечения круглогодичных занятий и активного отдыха учащихся в каникулярный период школы организует спортивно-оздоровительный лагерь. Программа включает нормативную и методическую часть и охватывает все стороны учебно-тренировочного процесса.	10 лет	не ограничивается
Физкультурно-спортивная	Академическая гребля	В программе предложены детализация планирования многолетнего учебно-тренировочного процесса, построения годичного цикла, основные задачи по годам и этапам подготовки, распределение объ-мов основных средств и интенсивности нагрузок по дням и неделям, содержание типовых тренировочных занятий, контрольные и перевод-ные нормативы, система медико-биологического обеспечения	10 лет	не ограничивается

Директор СДЮСШОР №14 "Жигули"

исп. Турова Т.П. 48-97-72



И.А.Камаев